



Bosa Nova

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Intro de 16 comptes

Musique : Blame It On The Bossa Nova / Jane McDonald

- | | |
|--------------|---|
| 1-8 | Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Kick, |
| 1-2 | PG à gauche - PD à côté du PG |
| 3-4 | PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG |
| 5-6 | PD à droite - PG à côté du PD |
| 7-8 | PD à droite - Kick du PG en diagonale à gauche |
|
 | |
| 9-16 | Side, Cross, Side, Kick, Behind, Side, Cross, Hold, |
| 1-2 | PG sur place - Croiser le PD devant le PG |
| 3-4 | PG à gauche - Kick du PD en diagonale à droite |
| 5-6 | Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche |
| 7-8 | Croiser le PD devant le PG - Pause |
|
 | |
| 17-24 | Mambo Box, |
| 1-4 | PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant - Pause |
| 5-8 | PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Pause |
|
 | |
| 25-32 | Side, Together, Side, Hold, Sailor Step 1/4 Turn, Hold, |
| 1-4 | PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche - Pause |
| 5-6 | 1/4 de tour à droite et PD derrière - PG sur place |
| 7-8 | PD devant - Pause |
|
 | |
| 33-40 | Step, Lock, Step, Hold, Step, Lock, Step, Hold, |
| 1-4 | PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause |
| 5-8 | PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause |
|
 | |
| 41-48 | Forward Mambo, Hold, Coaster Step, Hold, |
| 1-4 | Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG à côté du PD - Pause |
| 5-8 | PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - Pause |
|
 | |
| 49-56 | Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold, Full Turn To Left, Step, Hold, |
| 1-4 | PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause |
| 5-6 | 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant |
| 7-8 | PD devant - Pause |
|
 | |
| 57-64 | Walk, Hold, Walk, Hold, Walk, Hold, Stomp Down, Hold. |
| 1-4 | PG devant - Pause - PD devant - Pause |
| 5-8 | PG devant - Pause - Stomp Down du PD à côté du PG - Pause |

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !