



LA CHAPELLOISE

Danse en couple : Mixer, en cercle, 32 Temps

Niveau : débutant

Musique : Tell me ma by Sham rock

I want to be a cowboy by Suzy bogus

Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, les hommes à l'intérieur du cercle, l'homme tient la main gauche de la femme avec sa main droite

1-8 STEPS FOWARD, ½ TURN, STEPS BACK

1-2-3-4 Avancer de 4 pas (D.G.D.G.pour les filles et G.D.G.D pour les garçons)

5-1/2 tour (à G pour les filles, à D pour les garçons), poser le pied en arrière,
D pour les filles, G pour les garçons

6-7-8 Reculer de 3 pas (G.D.G. pour les filles, D.G.D. pour les garçons)

9-16 STEPS FOWARD, ½ TURN, STEPS BACK

1-2-3-4 Avancer de 4 pas (G.D.G.D.pour les filles et D.G.D.G pour les garçons)

5-1/2 tour (à D pour les filles, à G pour les garçons), poser le pied en arrière,
G pour les filles, D pour les garçons

6-7-8 Reculer de 3 pas (D.G.D. pour les filles, G.D.G. pour les garçons)

17-24 TRIPLE STEP INSIDE/OUTSIDE, VINE (TURN FOR GIRLS)

1 & 2 Petit saut à G pour les filles, à D pour les garçons (on se rapproche)

3 & 4 Petit saut à D pour les filles, à G pour les garçons (on s'écarte)

5-6-7-8 En faisant un tour complet par la G la fille passe devant le garçon effectue un vine pour se retrouver de l'autre côté (G.D.G.D)

25-32 TRIPLE STEP INSIDE/OUTSIDE, VINE (TURN FOR GIRLS)

1 & 2 Petit saut à D pour les filles, à G pour les garçons (on se rapproche)

3 & 4 Petit saut à G pour les filles, à D pour les garçons (on s'écarte)

5-6-7-8 Pour l'homme, 3 pas marchés en diagonale avant gauche puis touch pied droit, Tour D en 4 pas (D.G.D.G) pour la fille qui va rejoindre le garçon qui est derrière en passant sous le bras de son partenaire

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !