



CLEAR ISABEL

Type: Danse en ligne

Niveau: Débutant

Description: 32 temps – 4 murs – sens horaire – 1 restart

Musique: Clear Isabel (Aaron Watson – Vaquero) – 109 BPM

Intro: 16 temps. Démarrer sur: Isa*bel*

SECTION 1: STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

1 – 2 PD devant, PG devant

3 & 4 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD derrière

5 – 6 PG derrière, PD derrière

7 & 8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

SECTION 2: SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, STEP 1/4, CROSS SHUFFLE

1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD

3 & 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

5 – 6 PG devant, Pivoter 1/4 à droite en posant PD à droite [3:00]

7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

SECTION 3: SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

1 – 2 Rock PD à droite, Revenir sur PG

3 – 4 PD derrière PG, Pivoter 1/4 à gauche en posant PG devant

5 – 6 PD devant, Pivoter 1/2 à gauche en posant PG devant

7 – 8 Pivoter 1/4 à gauche en rockant à droite, Revenir sur PG

SECTION 4: JAZZ BOX, V STEP

1 – 2 Croiser PD devant PG, PG derrière

3 – 4 PD à droite, PG devant

5 – 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche

7 – 8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE !!!!