



COWGIRL TWIST

Description: 4 Wall Line Dance, 32 Counts, Easy Beginner Level - suitable for new dancers

Choreographer: Bill Bader

Music: The dance suits many songs and tempos.

"WHAT THE COWGIRLS DO" by Vince Gill

"COWGIRL TWIST" by Dave Sheriff,

"That's What I Like" by Jive Bunny & The Master Mixers

"Mambo No. 5" by Lou Bega

"Honky Tonk Twist" by Scooter Lee

1-8 Heel Toe Struts : Right, Left, Right, Left,

1-2 Talon D devant - Déposer la plante du PD

3-4 Talon G devant - Déposer la plante du PG

5-6 Talon D devant - Déposer la plante du PD

7-8 Talon G devant - Déposer la plante du PG

9-16 Back, Back, Back, Together, Wiggle Walk To Left, Clap,

1-2 PD derrière - PG derrière

3-4 PD derrière - PG à côté du PD

5-6 Twister les talons à gauche - Twister la plante des pieds à gauche

7-8 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains

17-24 Wiggle Walk To Right, Clap, Swivel To Left, Clap, Swivel To Right, Clap,

1-2 Twister les talons à droite - Twister la plante des pieds à droite

3-4 Twister les talons à droite - Taper dans les mains

5-6 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains

7-8 Twister les talons à droite - Taper dans les mains

25-32 Twist, Down, Down, Up, Up, Step, Hold, 1/4 Turn, Hold.

1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite

3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre

5-6 PD devant - Pause

7-8 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !