



# EASE UP

CONTRA-LINE Dance : 24 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Chorégraphe : Suzanna BORGSTRÖM - SUEDE / Novembre 2005

Musique : Cotton-Eyed Joe - REDNEX Let 'er rip - The DIXIE CHICKS

Introduction : 35 secondes

## *RIGHT POINT, LEFT POINT KICK RIGHT TWICE, STOMP TWICE*

1.2 TOUCH pointe PD côté D - pas PD à côté du PG

3.4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD

5.6 KICK PD sur diagonale avant D - KICK PD sur diagonale avant D

7.8 STOMP PD à côté du PG - STOMP PG à côté du PD

## *FORWARD STEPS DIAGONALLY, GRAPEVINE RIGHT*

1.2 pas PD sur diagonale avant D - STOMP- **up** PG à côté du PD (*traverser les lignes*)

3.4 pas PG sur diagonale avant G - STOMP- **up** PD à côté du PG (*continuer à traverser les lignes*)

5.6.7 *VINE* à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

8 STOMP- **up** PG à côté du PD

## *GRAPEVINE LEFT, STEP TURN, STEP, STOMP*

1.2.3 *VINE* à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

4 STOMP- **up** PD à côté du PG

5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

7.8 pas PD avant - Step forward on left foot - STOMP- **up** PD à côté du PG

\* \* \* Cette chorégraphie est dansée en CONTRA-DANSE, de préférence en 2 longues lignes, face à face.

Quand vous faites les premiers pas sur la diagonale avant D , tous les danseurs sont sur la même ligne,

( les uns regardant dans une direction, les autres regardant dans une autre direction ).

Quand vous faites les seconds pas sur la diagonale avant G , vous êtes maintenant dos à dos.

Après chaque mur, vous avez changé de place avec la personne qui se trouvait en face de vous.

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**