



LOUISIANA HOT SAUCE

Type: Ligne, 2 murs

Difficulté: Intermédiaire

Musique: He's My Little Jalapeño (Scooter Lee)

Chorégraphes: J. Brady, G. Elliott, M. Perry, J. Thompson

Talons

1& - 2&: Talon gauche devant;

 baisser la pointe du pied gauche (plier le genou et lever le talon gauche) (&);
 frapper le sol avec le talon gauche (2); frapper le sol avec le talon gauche (&);

3& - 4&: Talon droit devant;

 baisser la pointe du pied droit (plier le genou et lever le talon droit) (&);
 frapper le sol avec le talon droit (2); frapper le sol avec le talon droit (&);

Croisé, ½ pivot, Twist, Clap

5 – 6 : croiser le pied gauche devant le pied droit;

 pivoter ½ tour vers la droite (pousser les talons jusque vers la gauche);

7& - 8& pivoter les talons à droite (7); à gauche (&); à droite (8); frapper les mains (clap) (&);

Marche devant, Sauts

9& - 10&: presque sur la pointe des pieds, pas gauche devant; pas droit devant (&);

 pas gauche devant; sauter sur le pied gauche en levant le genou droit (clap)(&);

11& - 12&: presque sur la pointe des pieds, pas droit devant; pas gauche devant (&);

 pas droit devant; sauter sur le droit en levant le genou gauche (clap) (&);

Pas derrière, Saut, Rock, Diagonal, Stomp

13& - 14&: pas gauche derrière croisant légèrement le pied droit;

 sauter sur le pied gauche en levant le genou droit (&);

 pas droit derrière croisant légèrement le pied gauche;

 ramener le poids sur le pied gauche (&);

15 - 16: frapper le sol avec (stomp) le pied droit en diagonale devant (avec poids et plier le genou); pause; (optionnel: mains sur les côtés du corps, paumes au sol);

Rock croisés, pivot complet à gauche (pagaie)

- 17 & 18: croiser le pied gauche devant le pied droit (plier les genoux);
ramener le poids sur le pied droit (redresser les genoux) (&);
petit pas du pied gauche à gauche;
- 19 & 20: croiser le pied droit devant le pied gauche (plier les genoux);
ramener le poids sur le pied gauche (redresser les genoux) (&);
petit pas du pied droit à droite;
- 21& - 22&: croiser le pied gauche devant le pied droit (plier les genoux) (12h00);
ramener le poids sur le pied droit (redresser les genoux) (&);
petit pas du pied gauche à gauche en pivotant $\frac{1}{4}$ de tour vers la gauche et
commencer le pivot (pagaie);
continuer le pivot en plaçant le pied droit légèrement derrière et en poussant (&);
- 23 & 24: replacer le poids sur le pied gauche en continuant à tourner;
continuer le pivot en plaçant le pied droit légèrement derrière et en poussant (&);
replacer le poids sur le pied gauche en terminant le pivot complet (12h00);

Rock croisés, pivot complet à gauche (pagaie)

24 à 32: répéter les pas de 17 à 24 mais du pied droit en pivotant vers la droite.

RECOMMENCEZ AU DÉBUT. GARDEZ LE SOURIRE!