



NANGILIMA EZ

Description : 32 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne

Niveau : Débutant

Musique : Nangilima, Smith & Thell

Démarrage : Départ après 16 temps

HEEL SWITCHES, WALK X3, STOMP UP

1-2 Talon D devant, rassembler PD à côté PG

3-4 Talon G devant, rassembler PG à côté PD

5-7 PD devant, PG devant, PD devant

8 Taper PG au sol à côté du PD en gardant le PdC sur PD

TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon G au sol

3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon D au sol

5-7 PG derrière, rassembler PD à côté PG, PG devant

8 Frotter talon PD au sol vers l'avant

VINE TO R, SCUFF, VINE ¼ TURN TO L, SCUFF

1-3 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D

4 Frotter talon PD au sol vers l'avant

5-7 PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G et PG devant (9h)

8 Frotter talon PD au sol vers l'avant

STEP ¼ TURN & SCUFF X4

1-2 ¼ de tour à D et PD devant, frotter talon PG au sol vers l'avant (12h)

3-4 PG devant, ¼ de tour à D et frotter talon PD au sol vers l'avant (3h)

5-6 PD devant, ¼ de tour à D et frotter talon PG au sol vers l'avant (6h)

7-8 PG devant, ¼ de tour à D et frotter talon PD au sol vers l'avant (9h)

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE !!!!

