



# PROUD MARY BURNIN'

Description: 124 temps, 1 mur, Danse en ligne, Intermédiaire/Avancé

Musique:Proud Mary by Glee Cast

## **Intro: 16 temps**

**Au début la musique est lente. Effectuer les 80 premiers temps**

**Vous devez vous retrouver sur le mur de derrière (6:00)**

## **SIDE SHUFFLE, ROCK BACK RECOVER, KICK BALL CROSSES**

1&2 PD à droite, PG rejoint, PD à droite

3-4 Rock step en arrière PG, Revenir poids du corps sur PD

5&6 Kick PG devant, PG à côté PD, Croiser PD devant PG

7&8 Kick PG devant, PG à côté PD, Croiser PD devant PG

## **SIDE SHUFFLE, ROCK BACK RECOVER, KICK BALL CROSSES**

1&2 PG à gauche, PD rejoint, PG à gauche

3-4 Rock step en arrière PD, Revenir poids du corps sur PG

5&6 Kick PD devant, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

7&8 Kick PD devant, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

## **MONTEREY ½ TURN, POINT STEP, MONTEREY ½ TURN, POINT STEP**

1-2 Pointe PD à droite, Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD à côté PG (6:00)

3-4 Pointe PG à gauche, Ramener PG à côté PD

5-6 Pointe PD à droite, Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD à côté PG (12:00)

7-8 Pointe PG à gauche, Ramener PG à côté PD

## **ROCK RECOVER WALKS, ROCK RECOVER WALKS**

1-2 Rock step PD devant, Revenir poids du corps sur PG

3-4 Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD devant, PG devant (6:00)

5-6 Rock step PD devant, Revenir poids du corps sur PG

7-8 Pivoter d' ½ tour vers la droite et PD devant, PG devant (12:00)

## **VINE RIGHT TOUCH, ROLLING VINE TURN ¼ LEFT TOUCH**

1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD

3-4 PD à droite, Pointe PG à côté PD

5-6 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PG devant, Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PD derrière

7-8 Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PG devant, Pointe PD à côté PG (9:00)

## **VINE RIGHT TOUCH, ROLLING VINE TURN ¼ LEFT TOUCH**

1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD

3-4 PD à droite, Pointe PG à côté PD

5-6 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PG devant, Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PD derrière

7-8 Pivoter d' ½ tour vers la gauche et PG devant, Pointe PD à côté PG (6:00)

## **ARM ROLLS (2 X)**

1-2 Enrouler les bras au dessus de la tête

3-4 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant

5-6 Enrouler les bras au dessus de la tête

7-8 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant

## **ARM ROLL, TURN ¼ LEFT, TURN ¼ LEFT**

1-2 Enrouler les bras au dessus de la tête

3-4 Enrouler les bras au niveau des hanches en se penchant légèrement en avant

5-6 PD devant, Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche (12:00)

7-8 PD devant, Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

65-80 Répéter les comptes 49 à 64 pour finir sur le mur de derrière (6:00)

## **INSTRUMENTAL**

### **SMALL WALKS FORWARD KICK, WALK BACK TOUCH**

1-7 Petits pas en avant: PD devant, PG devant, PD devant, PG devant, PD, PG, PD

8 Kick PG devant

**Option avec les mains: Monter lentement les mains de chaque côté afin de former un Y, paumes en avant, mains abaissées sur le compte 8**

1-4 PG derrière, PD derrière, PG derrière, Pointe PD à côté PG

### **SMALL JUMPS FORWARD, BACK, ¼ TURN SMALL JUMPS FORWARD, BACK**

&1-2 PD légèrement devant à droite, PG légèrement devant à gauche, Pause

&3-4 PD légèrement derrière, PG à côté PD, Pause

&5-6 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PD légèrement devant à droite, PG légèrement devant à gauche, Pause (3:00)

&7-8 PD légèrement derrière, PG à côté PD, Pause

### **¼ TURN SMALL JUMPS FORWARD, BACK, TWISTS**

&1-2 Pivoter d' ¼ de tour vers la gauche et PD légèrement devant à droite, PG légèrement devant à gauche, Pause (12:00)

&3-4 PD légèrement derrière, PG à côté PD, Pause

5-8 Swivel talons vers la droite, swivel talons vers la gauche, swivel talons vers la droite, Revenir au centre

### **DIAGONAL WALKS FORWARD KICK, DIAGONAL WALKS BACK TOUCH**

1-3 Marcher en avant vers diagonale droite PD, PG, PD (1:30)

4 Kick PG devant

5-7 Marcher en arrière vers diagonale gauche PG, PD, PG, revenir face mur 12:00 sur le compte 7

8 Pointe PD à côté PG

### **DIAGONAL WALKS FORWARD KICK, DIAGONAL WALKS BACK TOUCH**

1-3 Marcher en avant vers diagonale gauche PD, PG, PD (10:30)

4 Kick PG devant

5-7 Marcher en arrière vers diagonale droite PG, PD, PG, revenir face mur 12:00 sur le compte 7

8 Pointe PD à côté PG

### **TAG : Après le 1er mur**

1 Croiser PD devant PG

2-4 Dérouler ½ tour vers la gauche (12:00)

1-8 Soulever talon PD

1-8 Soulever talon PG

1-16 Répéter les 16 derniers comptes

Recommencer la danse

### **ENDING**

Après le 4ème mur, effectuer les comptes 49 à 80 (arm rolls, 32 temps), puis les comptes 93 à 108 (jumps, 16 temps). Ensuite, croiser PD devant PG et dérouler lentement ½ tour vers la gauche pour finir face au mur de départ

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**