



Ready for it (this is it)

Description : 48 comptes, 2 murs

Niveau : Novice

Musique : «This is it» de Oh the Larceny

Intro : 16 comptes

HOP FWD, HOLD, SHAKE (OR HEEL FAN), HOP BACK, SHAKE (OR HEEL SPLIT TWICE)

1-2 Petit saut avant, Pause

3-4 Roulement des hanches sur 2 temps (sur les murs impairs)

&3&4 Pivoter talons vers G, Revenir au centre, Pivoter talons vers G, Revenir au centre (sur les murs pairs)

5-6 Petit saut en arrière, Pause

7-8 Roulement des hanches sur 2 temps (sur les murs impairs)

&7&8 Pivoter talons vers G, Revenir au centre, Pivoter talons vers G, Revenir au centre (sur les murs pairs)

(POINT FWD, POINT SIDE, SAILOR STEP) X2

1-2 Pointer PD avant, Pointer PD à D

3&4 Croiser PD derrière PG, Assembler PG au PD, Poser PD à D

5-6 Pointer PG avant, Pointer PG à G

7&8 Croiser PG derrière PD, Assembler PD au PG, PG à G

(TOE TOUCH, ¼ TURN & KICK, COASTER STEP) X2

1-2 Pointer PD avant (Talon vers l'extérieur), ¼ tour à D & kick PD avant 03:00

3&4 PD arrière, Assembler PG au PD, PD devant

5-6 Pointer PG avant (Talon vers l'extérieur), ¼ tour à G & kick PG avant 12:00

7&8 PG arrière, Assembler PD au PG, PG avant

ROCKING CHAIR, (1/4 TURN & HIP ROLL) X2

1-2 Rock PD avant, Revenir sur PG

3-4 Rock PD arrière, Revenir sur PG

5-6 PD avant, 1/8 tour à G en roulant les hanches

7-8 PD avant, 1/8 tour à G en roulant les hanches 09:00

(STOMP DOWN, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS) X2

1-2 Stomp PD à D, Revenir PdC sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG

5-6 Stomp PG à G, Revenir PdC sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD

ROCKING CHAIR, 4 STAMP (OR STOMP UP) IN ¼ TURN LEFT

1-2 Rock PD avant, Revenir sur PG

3-4 Rock PD arrière, Revenir sur PG

5-8 Faire 4 fois Stomp up PD sur place en faisant ¼ tour à G 06:00

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE !!!!