



We Only Live Once

Comptes: 32 - Murs: 4

Niveau: Absolute Beginner

Musique: We Only Live Once – Shannon Noll

Intro: 32 comptes

Sec.: 1.Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1-2 Avancer PD - PG

3&4 Coup de PD en avant, plante PD à côté du PG, poser PG à côté du PD

5-6 PD devant, Pivot ½ tour à Gauche

7&8 PD devant, PG près de PD, PD en avant.

Sec.: 2.Walk Forward, Kick Ball Change, Pivot ½ Turn , Shuffle Forward

1-2 Avancer PG - PD

3&4 Coup de PG devant, plante PG à côté du PD, poser PD à côté du PG.

5-6 PG devant , ½ Pivot tour à Droite

7&8 PG devant, PD près de PG, PG en avant.

Sec.: 3.Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé ¼ Turn

1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur gauche.

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à côté droit.

5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur droit.

7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche en avant (PdC PG)

Sec.: 4 . Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé

1-2 Croiser PD devant PG, revenir sur gauche.

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à côté droit.

5-6 Croiser PG devant PD, revenir sur droit.

7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE !!!